

Les cahiers d'activités d'Ophrys
L'italien de 11 à 99 ans
 PAR LAURENT LIBENZI

Réunissez une maison d'édition spécialisée dans l'enseignement des langues étrangères et un professeur d'italien –également auteur de manuels–, et vous obtenez ce beau cahier d'activités *L'italien de 11 à 99 ans*. Cet outil pédagogique est composé de 55 fiches de grammaire (page de gauche) et 165 exercices et activités (de difficulté croissante). En fin de chapitre, vous trouverez 5 tests d'auto-évaluation pour faire le point sur votre niveau. Une méthode simple d'apprentissage et de révision, qui permet d'améliorer ses connaissances... à tout âge.

Editions Ophrys, 16,5 x 23,5 cm, 152 pages, 16,50 €.

Faites le tri!
 Idées reçues sur le tri et le recyclage

En 2018, l'émission de 1,6 million de tonnes de CO₂ a été évitée grâce au recyclage des emballages ménagers. Le tri est un geste environnemental, éco-citoyen, à la portée de tous, et la première barrière à la pollution des terres et des mers. Motivant, non ? D'où l'intérêt de faire collectivement la chasse aux idées reçues concernant le tri et le recyclage. C'est l'objectif de cet ouvrage. Nées des (mauvaises) habitudes ou de l'air du temps, les idées reçues sont ici reprises comme point de départ, et passées au crible, sur ce que l'on sait où on croit savoir. Exemples : « C'est compliqué de trier », « Trier ne sert à rien » ou « Le plastique, c'est impossible à recycler », etc. Autant de réflexions qui méritent un éclairage distancié et approfondi. C'est tout l'objet de ce livre qui "remet les pendules à l'heure" et encourage les bons gestes. Ils font déjà sentir leurs effets positifs car aujourd'hui, 70 % des emballages et 59 % des papiers sont recyclés grâce au tri. Allez, encore un effort !

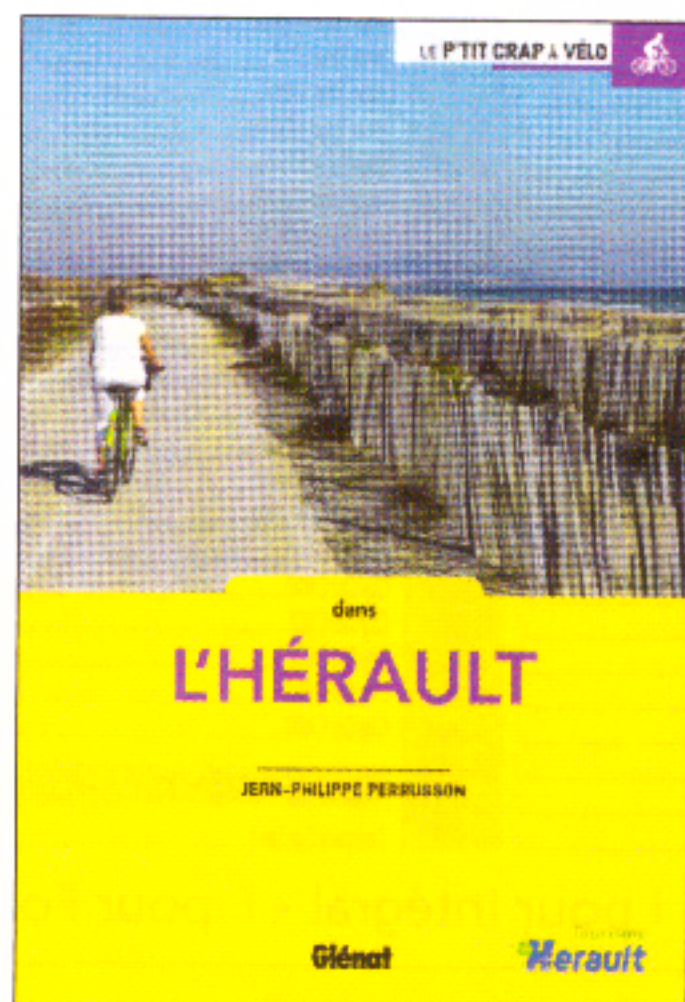
Editions Le Cavalier Bleu, 10,5x18 cm, 131 pages, 12 €.



Balades à vélo dans l'Hérault

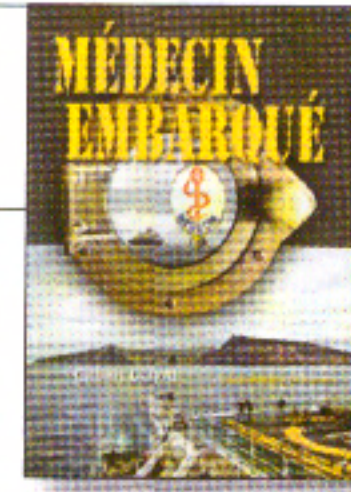
PAR JEAN-PHILIPPE PERRUSSON

Voici une sélection de 30 balades à vélo, accessibles à tous, notamment avec des enfants, pour découvrir en douceur la richesse et la diversité de ce département languedocien qui met à disposition du public plus de 600 km d'aménagements cyclables : voies vertes, pistes ou bandes cyclables et 20 boucles cyclo-touristiques balisées. Notamment la Passa Païs, qui déroule ses méandres dans le Parc naturel du Haut-Languedoc. Construite sur une



ancienne voie ferrée, elle offre un tracé quasi plan, rythmé par les anciens ponts et tunnels de chemin de fer. En complément, les utilisateurs peuvent compter sur les services proposés sous le label Accueil Vélo en termes de réparation, de louage, de restauration et d'hébergement au fil de ces parcours. Une bonne idée pour découvrir paisiblement les paysages variés de l'Hérault.

Edition Glénat, collection Le p'tit crap à vélo, 13x19 cm, 80 pages, 9,90 €.



Médecin embarqué

PAR GILBERT DUVAL

On connaît mal les terres australes et antarctiques françaises qui constituent un territoire d'outre-mer "façon puzzle"... comme elles s'égrènent au cœur d'une immense zone maritime. Logique donc, que ce soit pas la mer et grâce aux gens de mer, que les récits nous parviennent. D'où l'intérêt de ce livre-témoignage de Gilbert Duval, médecin urgentiste embarqué à bord des navires de recherche océanique, le *Marion Dufresne* et *l'Alis*, pour des missions qui iront de l'Indonésie et de la Papouasie jusqu'aux Terres australes (archipel Crozet, îles Kerguelen, Amsterdam), puis au Brésil ou en Afrique du Sud. Des contrées tropicales ou équatoriales jusqu'au Grand Sud, à proximité du continent antarctique, il a ramené un livre de souvenirs, de récits et de photos sur son expérience qui a duré huit ans. Il aborde avec vivacité les contacts à bord, les aléas d'une vie de médecin embarqué, l'évocation des anciens explorateurs et de contrées extrêmes. C'est aussi un beau coup de chapeau aux équipages bigarrés propres à ces missions, du "simple" matelot aux chercheurs scientifiques les plus pointus, sans oublier les commandants de bord qui savent composer avec ces hommes de sciences en quête d'espèces ou de phénomènes rares. Un livre formidable pour prendre le large !

Ed. Groix Diffusion, 15x21 cm, 161 pages, 19,50 €.