

Introduction

Marion COVILLE, Héloïse MOREL et Stéphanie TABOIS

« Dans le temps, ces choses-là, les règles, c'était caché, on n'en parlait pas. On aurait dit que c'était des choses presque honteuses, ça se passait même pas entre mère et fille. » En 1979, l'anthropologue Yvonne Verdier publie un livre pionnier : *Façons de dire, façons de faire. La laveuse, la couturière, la cuisinière*. Plusieurs femmes du village de Minot, en Côte d'Or, témoignent des interdits, des tabous et de la stigmatisation qui touchent les personnes menstruées. Le relire aujourd'hui, c'est percevoir combien le social et le culturel façonnent les phénomènes physiologiques ordinaires. Depuis les années 1970, des chercheuses et des écrivaines féministes ont interrogé ce tabou comme nous continuons de le faire dans cet ouvrage. Avant Yvonne Verdier, citons, en 1977, « Le Sang », un numéro thématique de la revue *Sorcières : les femmes vivent*, dirigée par Xavière Gauthier et Anne Rivière. On pouvait y lire des récits créatifs sur ces vécus intimes, partagés, qui ont fait « émerger nos différences et la difficulté à en vivre certains aspects ».

40 ans après, on constate malheureusement que les stéréotypes subsistent ; il paraît dès lors plus que légitime de contribuer au renouvellement des connaissances en la matière, en se demandant, par exemple : comment la culture populaire représente les personnes menstruées ? Qui a ses règles ? Comment se vivent les règles ailleurs que dans les Nords globaux ? Est-on encore une femme lorsque l'on est ménopausée ? Puisque le sang des règles n'est pas celui qui coule dans nos veines, de quoi celui-ci est-il composé ?

2023. Une équipe scientifique teste l'absorption des protections hygiéniques avec... du sang menstruel. Publiée dans le journal *BMJ Sexual & Reproductive Health*, l'étude explique que, dans le monde industriel, les tests n'avaient encore jamais été réalisés avec du sang, mais à partir de solution saline. Ce fait est révélateur de l'impureté associée aux règles jusque dans le milieu des sciences, alors qu'il concerne des millions de personnes chaque jour.

Invoquer le caractère banal des menstruations nécessite néanmoins de ne pas dissocier leur étude d'une lecture critique du tabou attaché à ce phénomène biologique. Cela implique ainsi de penser les règles au prisme du genre et, plus généralement, des rapports de pouvoir, en interrogeant, dans les pas de nos prédécesseuses féministes, les rapports de l'intime et du politique. La relégation dans le domaine du caché et du secret favorise le silence et les sentiments de honte ressentis par de nombreuses personnes menstruées ; elle maintient les idées reçues, productrices de stigmates, d'inégalités et de violences.

Le festival Les Menstrueuses est né en 2020 de cette volonté de constituer le sujet des menstruations en une réalité sociale à part entière. Il s'agit de dire et de montrer les menstrues pour diffuser, lors d'événements variés (conférences, journées d'étude, projections de documentaires et films, ateliers d'écriture, créations de fanzines...), les savoirs passés et actuels sur le sujet, en sciences et dans les arts. Au-delà, écouter les concerné-es permet d'identifier les biais qui irriguent nos savoirs et nos pratiques, comme c'est le cas pour l'endométriose. Depuis longtemps – et aujourd'hui encore – les souffrances liées aux menstruations sont banalisées et normalisées. Il a fallu que des féministes, des

chercheuses s'interrogent sur cette idée bien ancrée : est-ce vraiment normal de souffrir ? De quelle normalité parle-t-on ?

Dans la lignée du projet du festival, cet ouvrage réaffirme notre intention de décloisonner les savoirs académiques et de les articuler aux pratiques artistiques et militantes. Dans le cadre de la collection « Idées reçues », l'étude critique des menstruations vise ainsi à bousculer la persistance des préjugés contre lesquels notre sang ne fait qu'un tour !

DELOUGHERY Emma, COLWILL Alyssa, EDELMAN Alison et SAMUELSON BANNOW Bethany, « Red Blood Cell Capacity of Modern Menstrual Products: Considerations for Assessing Heavy Menstrual Bleeding », *BMJ Sexual & Reproductive Health*, en ligne le 7 août 2023.

GAUTHIER Xavière et RIVIÈRE Anne, *Sorcières : les femmes vivent*, n°9 : « Le sang », 1977.

VERDIER Yvonne, *Façons de dire, façons de faire. La laveuse, la couturière, la cuisinière*, Paris, Gallimard, 1979.