

VIVRE AVEC... LE FARDEAU DE L'OBÉSITÉ

prendre en charge avant la survenue de nombreuses complications, qui doivent être dépistées afin de préserver la santé des patients à long terme. Parmi celles-ci, le diabète, l'hypertension artérielle, les apnées du sommeil ou les complications mécaniques articulaires sont bien connus, mais il y a aussi différents types de cancer malheureusement dépistés avec plus de retard chez les personnes en situation d'obésité. Le cancer qui survient chez ces personnes constitue une triple peine : augmentation du risque, retard au dépistage et moins bonne réponse au traitement.

Comment aborder la question du poids avec son patient ou sa patiente ? Nous sommes souvent mal à l'aise pour aborder ce sujet si la personne n'en parle pas d'elle-même. Mais comme pour toute maladie chronique, on peut avoir une approche bienveillante, sans culpabiliser le patient ; le risque est qu'il sorte du système de soins par crainte d'être stigmatisé, sans prise en charge adaptée, ni dépistage des complications ou des cancers.

Manger moins et bouger plus ne sont pas des solutions uniques à proposer aux patients chez qui l'obésité est installée depuis de nombreuses années, même si de bonnes habitudes alimentaires et une activité physique régulière

MULTIPLES OUTILS INNOVANTS



Depuis sa création en 2014, la Ligue nationale contre l'obésité (LCO) se positionne comme une référence essentielle dans la représentation des patients touchés par l'obésité. Sous la direction de son président et de sa directrice, professionnelle de santé, l'association s'engage à être à l'écoute des besoins de ses adhérents et à renforcer la collaboration avec les associations membres. Cette année, elle poursuit sa mission de développer des projets innovants qui visent à être plus proches des adhérents et des associations qui œuvrent à leurs côtés.

Parmi les initiatives déjà mises en place, la ligne d'écoute Obécoute (04 48 206 206) et la messagerie dédiée (aide.obesite@liguecontrelobesite.org) constituent des outils essentiels pour apporter écoute, soutien, conseils et pour orienter les usagers de la Ligue vers un parcours de soins adapté. En 2025, la Ligue contre l'obésité lancera « Diet A Dom », un projet spécifiquement destiné à la prise en charge de l'obésité infantile. Cette opération vise à renforcer les actions de prévention auprès des enfants, adolescents et préadolescents à la sortie d'un parcours de soins hospitalier. Le programme propose des interventions directement au domicile des familles afin d'aider l'enfant à mettre en pratique, dans son environnement quotidien, les acquis développés en établissement de santé. L'objectif est de réduire les risques de rupture de parcours, de consolider les résultats obtenus et de sensibiliser l'ensemble de la famille à l'importance d'une prise en charge globale et durable de l'obésité de l'enfant.

Dans la même dynamique, la Ligue prépare le lancement de son podcast intitulé « La voix de la Ligue ». Ce nouvel outil de communication donnera la parole aux patients, aux professionnels de santé, aux chercheurs ainsi qu'aux acteurs de terrain. À travers des témoignages, des échanges d'expertise et des décryptages, ce podcast ambitionne de mieux faire connaître les réalités vécues autour de l'obésité et de diffuser des messages de prévention fondés sur l'expérience et l'écoute.

Enfin, une collaboration active avec le ministère de la Santé est engagée afin de co-construire la feuille de route du nouveau Plan Obésité 2026. Cette concertation nationale constitue une étape majeure pour structurer les réponses de santé publique autour de cette maladie chronique et pour mobiliser durablement l'ensemble des acteurs impliqués sur le terrain.

<https://liguecontrelobesite.org/>

restent la base de la prise en charge. Alors même que nous sommes souvent les premiers professionnels de santé auxquels les patients s'adressent pour leur poids, il n'est pas toujours facile de les orienter vers le parcours de soin adéquat.

Celui-ci a fait l'objet de recommandations de la part de la Haute Autorité de santé (HAS) et est fondé sur un phénotypage clinique à partir de sept critères permettant une gradation de sévérité en trois niveaux.¹ Afin d'accompagner au mieux les patients, il est utile de

MILITANT POUR CHANGER LE REGARD SUR L'OBÉSITÉ

Le Collectif national des associations d'obèses (CNAO) a été créé en mars 2003 par Anne-Sophie Joly.

Il regroupe des associations de patients, est agréé par le ministère de la Santé et sert de lien depuis plusieurs années entre les institutions, les associations en région, les collectivités locales et les patients. Le CNAO milite activement pour la reconnaissance par tous de l'obésité comme maladie chronique et pour l'égalité, la pertinence, la qualité des soins, l'information et les formations destinées à l'ensemble de la population souffrant de surpoids et d'obésité. Le collectif milite également pour un changement de regard sur l'obésité, pathologie encore trop souvent stigmatisée, pour un accès égalitaire à une prévention et une bonne prise en charge des soins.

Le CNAO organise depuis 2009 les Journées mondiales de lutte contre l'obésité en France. Il a réalisé les premiers États généraux de l'obésité le 3 mars 2025 sous le haut patronage du président de la République, Emmanuel Macron, au ministère de la Santé. L'objectif est de faire reconnaître l'obésité comme étant une maladie et de mettre en place l'équivalent d'un Plan cancer interministériel sur dix ans renouvelable, ce qui pourrait permettre de travailler de façon transverse à la fois sur la prévention et sur la prise en charge globale de l'obésité et de ses 19 complications, objet d'une campagne de communication 2025.

Aujourd'hui, sur 67 millions de Français, près de 10 millions sont touchés par l'obésité, et l'Organisation mondiale de la santé prédit que dans cinq ans, en 2030, 20 millions de Français seront impactés ; il est donc urgent d'agir !

